

## PREPARATE PARA LA NUEVA TEMPORADA: ENTRENADOR@S

Este documento te ayudará a prepararte para la nueva temporada. Te recomendamos escuchar el **EP8 de nuestro Podcast** para ayudarte a completar el documento. Escucha el Episodio 8 [AQUÍ](#).

### 1. DESARROLLAR NUESTRA FILOSOFIA COMO ENTRENADOR@S.

Objetivos como entrenador/a (¿Qué entrenador/a quiero ser en 3-5 años?)	Estilo de entrenamiento y valores

*Nota. Intenta desarrollar una visión lo más específica posible para cada una de las columnas. Cuantos más detalles incluyas, más fácil te será definir los aspectos de mejora en los que debes enfocarte esta temporada.*

2. ANALIZA TUS FORTALEZAS Y PUNTOS A MEJORAR EN CADA UNAS DE LAS TRES AREAS DE CONOCIMIENTO. PARA CADA UNA, SELECCIONA AQUEL ASPECTO O ASPECTOS CLAVE QUE QUIERES TRABAJAR EN LA NUEVA TEMPORADA.

	Fortalezas	Debilidades	Aspecto/s que queremos priorizar (en línea con el Punto 1)
Conocimiento sobre el deporte			
Conocimiento sobre la interacción con el entorno y las relaciones			
Conocimiento sobre un@ mism@			

- ESTABLECE TUS OBJETIVOS DE CRECIMIENTO PARA LA NUEVA TEMPORADA. TEN EN CUENTA LA VISION COMO ENTRENADORA DEL PUNTO 1 Y LAS AREAS CLAVE DE MEJORA IDENTIFICADAS EN EL PUNTO 2. ESTABLECE LOS OBJETIVOS A CORTO PLAZO QUE TE ACERCARAN A LOS OBJETIVOS DE TEMPORADA.
- DETALLA LOS COMPROMISOS QUE VAS A CUMPLIR PARA LLEGAR A ALCANZAR LOS OBJETIVOS DEFINIDOS (COMPROMISOS SOBRE LO QUE VAS A HACER Y SOBRE LO QUE VAS A APRENDER).

Objetivos de temporada	Objetivos a corto plazo (pasos para alcanzar los objetivos a largo plazo)	Compromisos (qué vas a hacer y qué/cómo vas a aprender)